

# quiénes somos

*nuestra pasión es atender y escuchar: empoderar a la gente para producir cambios positivos en su estilo de vida.*

*esto lo logramos al establecer conexiones entre las personas y los recursos necesarios.*

*los servicios telefónicos y de chat en vivo son manejados por nuestro personal, así como por otros voluntarios, siempre con el objetivo de crear canales de contacto entre las personas que están pasando por crisis físicas, emocionales o financieras y los servicios que les pueden ofrecer ayuda.*

*ofrecemos servicios de interpretación telefónica en más de 150 idiomas.*

## ¿quieres involucrarte?

¡conviértete en un enlace!



### trabajador telefónico

24-Hour Crisis Line  
Teen Link  
WA Recovery Help Line  
WA Warm Line



### mentor de acompañamiento

CC Cares



### voluntario de extensión

Teen Link (entre los 13 y los 20 años)



### educación para prevenir suicidio en jóvenes

Teen Link (de 15 años en adelante)



### consejo de administración



### otras oportunidades

Visita nuestro sitio en línea para aprender más

[crisisconnections.org](http://crisisconnections.org)

## oficina comercial

### Oficina Comercial

206.461.3210

206.461.8368 fax

Días de Semana: 9am-5pm

[info@crisisconnections.org](mailto:info@crisisconnections.org)



Crisis Connections es una organización sin fines de lucro, con licencia estatal para trabajar como servicio telefónico de apoyo ante emergencias y dependencias químicas. Estamos acreditados por CONTACT USA y por la Alianza de Información y Sistemas de Referencias. Crisis Connections es un proveedor de servicios que ofrece igualdad de oportunidades.



Veterans, Seniors & Human Services Levy



**crisis  
connections**

support • resources • training

conocido anteriormente como crisis clinic



## soporte

 **24-Hour Crisis Line**  
**1.866.4CRISIS**(427.4747)  
 o 206.461.3222 o 7-1-1 WA Relay  
 24/7/365  
[crisisconnections.org](http://crisisconnections.org)  
*Ayuda inmediata para personas en crisis*

 **Teen Link**  
**1.866.TEENLINK**(833.6546)  
 o 206.461.4922  
 Horario vespertino: 6-10PM  
[866teenlink.org](http://866teenlink.org)  
*Una línea de ayuda confidencial para adolescentes*

 **WA Recovery Help Line**  
**1.866.789.1511**  
 24/7/365  
 [warecoveryhelpline.org](http://warecoveryhelpline.org)  
*Desórdenes de abuso de sustancias, ludopatía y salud mental*

 **WA Warm Line**  
**1.877.500.WARM**(9276)  
 o 206.933.7001  
 Horario vespertino: 5-9PM  
*Apoyo entre pares para personas que experimentan retos mentales y emocionales*

## ¿ha perdido a un ser querido a causa de un suicidio?

apoyo emocional vía telefónica

### phone emotional support

24-hour crisis line

### support groups

grupo de encuentro y asistencia frente al duelo:

1er y 3er lunes de cada mes a las 6:30PM

grupo de asistencia al duelo de seis semanas

### cc cares

paquete de cuidado mentor de compañía

## recursos

**Condado de King 2-1-1**  
**2-1-1** o **1.800.621.4636**  
 206.461.3610 TTY o 7-1-1 WA Relay  
 Días de semana 8AM-6PM  
[211kingcounty.org](http://211kingcounty.org)  
*Información y referencias para servicios comunitarios*

**Community Living Connections**  
**1.844.348.5464**  
 206.962.8467  
 Días de Semana: 8AM-6PM  
*Atiende a adultos mayores, discapacitados y sus familiares*

**Recursos comunitarios en línea**  
[211kingcounty.org](http://211kingcounty.org)

*“Han sido maravillosos y me ayudaron muchísimo. Todavía tengo un lugar donde vivir, estoy tan agradecido por eso. Mi situación definitivamente ha mejorado. Soy tan afortunado.”*  
 –un Veterano que está enfrentando desahucio

## conéctese con los servicios comunitarios

 busque

 marque

 envíe un correo electrónico

 chatee

## entrenamiento

### Entrenamiento Comunitario

**206.461.3210**

Días de Semana: 9AM-5PM

[training@crisisconnections.org](mailto:training@crisisconnections.org)



entrenamiento comunitario



currículo de salud juvenil



reunión informativa crítica

- Evaluación de Tendencia al Suicidio, Intervención y Tratamiento (6 Créditos)\*
- Evaluación de Tendencia al Suicidio, Chequeo y Derivación (3 Créditos)\*
- ASIST | Entrenamiento de Habilidades aplicadas en la intervención al Suicidio (13 Créditos)\*
- Encarando comportamientos difíciles
- El Arte de Derivar Pacientes y el Acceso a Recursos Comunitarios
- Primeros Auxilios en la Salud Mental del Adulto
- Primeros Auxilios en la Salud Mental de los Jóvenes

\* Los créditos de este entrenamiento han sido aprobados por Consejeros con licencia en salud mental del Estado de Washington, Terapeutas Familiares y Matrimoniales con licencia, y Trabajadores Sociales con licencia. Proveedor WMHCA No. 1305.

