



Fomentar la resiliencia y el bienestar para todos conectando a las personas con un apoyo accesible y compasivo.

Usted no está solo.

No importa por lo que esté pasando, te ayudaremos a superarlo.

crisisconnections.org



Apoyo y recursos

Línea de vida y crisis de suicidio	988
Pensamientos de suicidio, crisis de salud mental, crisis de uso de sustancias, angustia emocional	
Línea de crisis las 24 horas	866-427-4747
Ayuda inmediata para personas en crisis	
Condado de King 211	211
Información y remisión a recursos comunitarios	
Conexiones de vida comunitaria	844-348-5464
Sirve a adultos mayores, personas con discapacidades y sus familias	
Línea de ayuda de recuperación de Washington	866-789-1511
Línea de ayuda para apoyo y recuperación para problemas de adicción y juego las 24 horas	
Teen Link de Washington	866-833-6546
Una línea de ayuda confidencial para jóvenes	
Warm Line (Línea Cálida) de Washington	877-500-9276
Apoyo entre iguales para personas con dificultades emocionales y de salud mental	